Oberberg



Werden Sie ErsthelferIn für psychische Gesundheit.

Damit Sie in Krisensituationen **sicher**, **kompetent** und **einfühlsam** handeln können.

In Zusammenarbeit mit

MHFA
ERSTHELFER
Kurse für psychische Gesundheit

Fast jeder dritte Erwachsene

leidet innerhalb eines Jahres an einer psychischen Störung. Oft fehlt es im entscheidenden Moment an schneller, kompetenter Hilfe.

Werden Sie Teil der Lösung:

Die Oberberg Kliniken bilden Sie zum Ersthelfenden für psychische Gesundheit aus.

Dabei lernen Sie:

- Psychische Krisen frühzeitig zu erkennen
- Sicher und angemessen zu reagieren
- Betroffene empathisch zu unterstützen

QR-Code scannen & Platz sichern!

www.oberbergkliniken.de/mhfa-ersthelfer