



Therapie auf höchstem Niveau.

Innovativ, intensiv und individuell.

„Es ist unser Ziel, dass Sie
wieder zu der Stabilität
finden, mit der Sie Kraft,
Zuversicht und Lebens-
freude spüren.“

Dr. med. Martin Rein,
Ärztlicher Direktor
Zentrum Isartal



Ihre mentale Gesundheit im Mittelpunkt.

Gesundheit neu denken.

Psychische Gesundheit braucht einen Ort, an dem medizinische Kompetenz, menschliche Nähe und individuelle Begleitung zusammenkommen. Im Zentrum Isartal verbinden wir moderne psychiatrische, psychotherapeutische und psychosomatische Diagnostik und Therapie mit einem ganzheitlichen Behandlungsansatz.

In der Ambulanz und Tagesklinik schaffen wir einen geschützten Rahmen, der intensive Behandlung ermöglicht und gleichzeitig Ihre persönlichen Lebensumstände berücksichtigt.

Die besondere Lage, eingebettet in die Natur des Isartals, unterstützt den therapeutischen Prozess und bietet Raum für Ruhe, Orientierung und neue Perspektiven. Unser Ziel ist es, Sie dabei zu begleiten, neue Stabilität zu gewinnen und langfristig Ihre psychische Gesundheit zu stärken.



Gut, wenn alles zusammenpasst.

Bei uns stehen Sie und Ihre aktuelle Lebenssituation im Mittelpunkt.

Nach einer umfassenden Anamnese entwickeln wir für Sie ein multimodales, individuelles und evidenzbasiertes Behandlungskonzept, das bestmögliche Therapieerfolge unterstützt. Wir folgen dabei dem Dreiklang aus Mensch, Atmosphäre und Wissenschaft.

Mensch. Unser Ziel ist, dass sich Menschen mit psychischen Herausforderungen ernst genommen, verstanden und gestärkt fühlen. Durch Empathie, Respekt, Zuwendung und Zeit.

Atmosphäre. In einer ruhigen und naturnahen Umgebung schaffen wir den Rahmen für Stabilisierung und Entwicklung – ein Ort, der Sicherheit gibt, entschleunigt und Ihre Genesung unterstützt.

Wissenschaft. Dabei begleiten wir Sie mit medizinischer und therapeutischer Kompetenz und besprechen alle Behandlungsschritte transparent nach aktuellen Leitlinien, fachlich fundiert und auf Augenhöhe.



Krankheitsbilder

Affektive Störungen
und Angststörungen/Phobien

ADHS im Erwachsenen- und Kindesalter

Psychische Erschöpfungszustände und
Stressfolgeerkrankungen (Burnout)

Seelische Belastungsreaktionen
und Lebenskrisen, posttraumatische
Belastungsstörungen

Suchterkrankungen (z. B. Medikamente,
Alkohol oder Spielsucht, Internetsucht)

Konflikte und Krisen in der Familie
(psychische Krisen rund um Schwanger-
schaft und Wochenbett, Scheidung, Jobver-
lust, Trennung, Tod eines Angehörigen)

Störungen im Zusammenhang mit
körperlichen Erkrankungen
(z. B. als Folge einer Tumorerkrankung)

Psychosomatische und somatoforme
Krankheiten

(Chronische) Schmerzstörungen
und Schlafstörungen

Sexuelle Störungen

Erkrankungen aus dem
psychotischen Formenkreis

Zwangserkrankungen

Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch.

Wir wissen, der erste Schritt kostet Mut,
doch wir sind für Sie da.

Therapieangebot

Psychotherapieverfahren und -techniken
wie Verhaltenstherapie, Systemische
Therapie, Skillstraining

EMDR zur Ressourcenstärkung
bei depressiven Episoden
oder in Belastungssituationen

Achtsamkeitsbasierte Verfahren
(Waldbaden), Entspannungsverfahren
(PMR, autogenes Training, Imagination)

Kunst- und Theatertherapie,
Sport-, Bewegungs- und individuelle
Trainingstherapie

Körpertherapeutische Übungen

Psychotherapeutische Einzelgespräche

Nebenwirkungsarme
Psychopharmakotherapie

Ambulante Hausbesuche
und ambulante Intensivtherapie

Gesundheitsberatung
und Prävention

Kinder- und Jugendambulanz

Diagnostik, Beratung und Therapie für Kinder,
Jugendliche und ihre Familien, speziell bei
ADHS, Essstörungen, Krisen im Jugendalter
sowie Hochbegabung.



Schnell und einfach aufgenommen.

In belastenden Zeiten zählt Klarheit:
Wir machen den Weg zu Ihrer Aufnahme
so einfach wie möglich.

Ein unverbindliches ärztliches Informationsgespräch
ist bei uns auch kurzfristig möglich. Bei Bedarf ermög-
lichen wir Ihnen eine zeitnahe Aufnahme.

Einen Termin vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter
im Beratungsservice.

- 1) Sie kontaktieren uns.**
- 2) Unser freundliches Aufnahmeteam
berät Sie persönlich.**
- 3) Wir kümmern uns um eine schnelle
und reibungslose Aufnahme.**

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der
Antragstellung und bei Formalitäten.



Nehmen Sie Kontakt
mit uns auf.

Tel.: 030 264 78 607

Wir sind für Sie da.

Zum Kontaktformular

oberbergkliniken.de/kontakt





In unserer Klinik begleiten wir Sie mit fachlicher Kompetenz und menschlicher Zuwendung: Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit Herz und Leidenschaft für Ihre Gesundheit.



Lernen Sie unsere Klinik und unser Team kennen.

QR Code scannen.

Oberberg Zentrum Isartal

Kloster Schäftlarn 8
82067 Kloster Schäftlarn

Telefon +49 8178 1634 569 (Beratung)
+49 8178 9999 040 (Empfang)

info.zentrum-isartal@oberbergkliniken.de
oberbergkliniken.de/zentrum-isartal

Oberberg 
Zentrum Isartal