



## Oberberg Tagesklinik Potsdam für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Die Klinik befindet sich im liebevoll renovierten, ehemaligen kaiserlichen Postamt, direkt am historischen Park Sanssouci gegenüber vom Posttor-Eingang. In den großzügigen Räumlichkeiten bieten wir ein intensives tägliches Therapieprogramm an, das speziell auf Ihre Bedürfnisse angepasst wird.



*Wir legen höchsten Wert darauf, dass Sie bei uns eine Atmosphäre vorfinden, in der Sie sich angenommen fühlen und die Ihre Genesung unterstützt, ohne auf Ihr soziales Umfeld verzichten zu müssen.*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Potsdam



Unsere Tagesklinik ist durch die zentrale, aber ruhige Lage für unsere Patientinnen und Patienten ein idealer Ort des Willkommenseins, der Entschleunigung und Besinnung.

Sie bietet einen Raum für eine moderne, ganzheitliche und intensive Therapie auf der Basis wissenschaftlich fundierter und klinisch wirksamer Verfahren.

Durch die tagesklinische Behandlung können Sie therapeutische Veränderungsprozesse auch direkt in Ihrer gewohnten Umgebung und in Ihrem sozialen Umfeld erproben und umsetzen.

Wir unterstützen Sie mit einer wertschätzenden und annehmenden Grundhaltung. Dafür gestalten wir Ihre Behandlung transparent, nachvollziehbar und auf Augenhöhe.

Im Verbund mit der nahe gelegenen Oberberg Fachklinik Potsdam im „Bayerischen Haus“ kann bei Bedarf auch ein nahtloser Übergang von der stationären in die tagesklinische Behandlung angeboten werden.

**Dr. med. Germar Wochatz**

Chefarzt  
Oberberg Tagesklinik Potsdam  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie



## Unser Behandlungskonzept

# Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



## Häufige Indikationen

# Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an psychiatrischen, psychosomatischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Panikstörung
- Soziale Angst
- Generalisierte Angst
- Suchterkrankungen
- Belastungs- und Traumafolgestörungen
- Zwangsstörung
- Persönlichkeitsstörungen
- Psychosen
- Essstörungen



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören mehrere Bausteine: Je nach individueller Diagnose und dem Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine. Die Therapiemaßnahmen setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen.

### Unser Therapieangebot:

- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Schematherapie
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren
- Moderne und behutsame medikamentöse Behandlung
- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training)
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapieansätze (Yoga, Qi Gong)
- Sport- und Bewegungstherapie
- Musik- und Kunsttherapie
- Therapeutisches Bogenschießen
- Therapeutisches Boxen
- Achtsamkeitstraining

Näheres zu den Therapieverfahren auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/tageskliniken/tagesklinik-potsdam](http://www.oberbergkliniken.de/tageskliniken/tagesklinik-potsdam)

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Germar Wochatz**  
Chefarzt



**Prof. Dr. med. Stefan Röpke**  
Ärztlicher Direktor



**Martin Treuter**  
Kaufmännischer Direktor

## Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Kunst- und Musiktherapie)

Haben Sie Fragen?

## Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilferechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse an einer stationären oder tagesklinischen Behandlung beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über unsere Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte und Räumlichkeiten.

---

### Oberberg Tagesklinik Potsdam

Geschwister-Scholl-Straße 38  
14471 Potsdam

Telefon +49 331 703991-2

tagesklinik.potsdam@oberbergkliniken.de

[www.oberbergkliniken.de/tageskliniken/tagesklinik-potsdam](http://www.oberbergkliniken.de/tageskliniken/tagesklinik-potsdam)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:

[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)

[www.oberbergkliniken.de/city-center](http://www.oberbergkliniken.de/city-center)

