Oberberg
Tagesklinik Hannover

Therapie auf höchstem Niveau.

Innovativ, intensiv und individuell.

Bild KI-generiert

„Die eigentliche Veränderung beginnt oft zwischen den Sitzungen. Psychotherapie begleitet diesen Prozess und unterstützt dabei, wieder bei sich selbst anzukommen.“
Dr. med. Martin Frank Ukat
Leitender Oberarzt der
Oberberg Tagesklinik Hannover

Neue Zuversicht.

Schnelle Hilfe in schweren Zeiten –
wir nehmen Sie achtsam auf und geben Halt.

Die Oberberg Tagesklinik Hannover ist eine private Tagesklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik. Wir begleiten Menschen in seelischen Krisen mit einer herzlichen Aufnahme, klarer Diagnostik und dem Ziel, wieder Sicherheit, Stabilität und Zuversicht zu finden.

Nach einer umfassenden Anamnese entwickeln wir interdisziplinäre Behandlungskonzepte für eine Vielzahl an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen – damit Sie Schritt für Schritt Therapieerfolge erleben und neue Perspektiven entwickeln können.

Nur in einer wohltuenden Umgebung kann Psychotherapie ihr volles Potenzial entfalten. Deshalb verbindet unser Haus, passend zu unserem Behandlungskonzept, klassische Tradition mit modernen Elementen.
Das denkmalgeschützte Gebäude liegt ruhig im Zooviertel, mitten in Hannover und in unmittelbarer Nähe zur Eilenriede.

Gut, wenn alles zusammenpasst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit Ihnen
und Ihrer Lebenssituation.

Gemeinsam mit dem Behandlungsteam entwickeln Sie ein individuelles, evidenzbasiertes Konzept, das bestmögliche Therapieerfolge unterstützt. Unser Behandlungskonzept: Der Dreiklang aus Mensch, Atmosphäre und Wissenschaft.

Mensch. Unser Ziel ist, dass sich Menschen mit psychischen Herausforderungen ernst genommen, verstanden und gestärkt fühlen – durch Empathie, Respekt und Zuwendung.

Atmosphäre. In einer ruhigen, aber dennoch zentralen Umgebung schaffen wir den Rahmen für Stabilisierung und Veränderung – ein Ort, der Sicherheit gibt und Heilung unterstützt.

Wissenschaft. Dabei begleiten wir Sie mit medizinischer und therapeutischer Kompetenz und besprechen alle Behandlungsschritte transparent – fachlich fundiert und auf Augenhöhe.

Krankheitsbilder

Depressionen und bipolare Störungen

ADHS

Angst- und Panikstörungen

Schlafstörungen

Schizophrene Psychosen und schizoaffektive Störungen

Posttraumatische und akute Belastungsstörungen

Störungen bei Verhaltenssüchten

Burnout-Syndrom

Persönlichkeitsstörungen einschl. Borderline-Störung

Essstörungen

Zwangsstörungen

Psychische und psychosomatische Begleiterkrankungen

Funktionelle und somatoforme Störungen

Hirnorganische Störungen (Frühstadien)

Therapieangebot

Kognitive Verhaltenstherapie

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Pharmakotherapie

Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren

Kreativtherapien (u.a. Kunsttherapie, Musiktherapie)

Sport- und Bewegungstherapie

Einzel- und Gruppentherapien

Entspannungsverfahren (z.B. PMR)

Akupunktur

Beratung von Angehörigen und Partner*innen

Esketamin-gestützte Therapie

Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch.
Wir wissen, der erste Schritt kostet Mut, doch wir sind für Sie da.

Oberberg

Bild KI-bearbeitet

Herzlichkeit
und Heilung
Hand in Hand.

Schnell und einfach aufgenommen.

In belastenden Zeiten zählt Klarheit:
Wir machen den Weg zu Ihrer Aufnahme so einfach wie möglich.

Eine Aufnahme sowie ein unverbindliches ärztliches Informationsgespräch in unserer Klinik sind zeitnah realisierbar.

Einen Termin vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter im Beratungsservice.

1) Sie kontaktieren uns.

2) Unser freundliches Aufnahmeteam berät Sie persönlich.

3) Wir kümmern uns um eine schnelle und reibungslose Aufnahme.

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Antragsstellung und bei Formalitäten.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Tel.: 0511 9556-3208

Wir sind für Sie da.

Zum Kontaktformular

oberbergkliniken.de/kontakt

In unserer Klinik begleiten wir Sie mit fachlicher Kompetenz und menschlicher Zuwendung: Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit Herz und Leidenschaft für Ihre Gesundheit.

Lernen Sie unsere Klinik und unser Team schon heute kennen.

QR Code scannen.

Oberberg Tagesklinik Hannover
Ellernstraße 38
30175 Hannover

Telefon +49 511 9556-3208
tagesklinik.hannover@oberbergkliniken.de
oberbergkliniken.de/hannover

Oberberg
Tagesklinik Hannover