Oberberg
Tagesklinik Kurfürstendamm

Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm

In den Räumen der Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg-Therapiemodell bis zu 16 PatientInnen mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

Wir legen höchsten Wert darauf, dass unsere PatientInnen bei uns eine Atmosphäre vorfinden, in der sie sich wohl fühlen: ein angenehmes Ambiente, das Menschlichkeit atmet und eine intensive Therapie ermöglicht – ohne auf das soziale Umfeld verzichten zu müssen.

Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm

Unsere psychiatrisch-psychotherapeutische Tagesklinik ermöglicht Ihnen durch die zentrale Lage mit ihren großzügigen Räumlichkeiten eine intensive Therapie inmitten Ihrer gewohnten sozialen Bezüge. Ein weiterer Vorteil im Vergleich zu einer stationären Behandlung ist, dass Sie die in der Therapie erlernten Inhalte unmittelbar im Alltag, insbesondere im familiären Umfeld, erproben und umsetzen können.

Eine transparente Kommunikation auf Augenhöhe zwischen Ihnen als PatientIn und uns als Behandelnde ist dabei Ausdruck und Ergebnis unserer therapeutischen Grundhaltung. Diese Philosophie bedeutet für uns, dass wir zu jedem Zeitpunkt der Behandlung Befunde, Diagnosen, Ziele und notwendige therapeutische Schritte offen mit Ihnen besprechen. Als PatientIn profitieren Sie bei uns von der Verfügbarkeit verschiedener psychotherapeutischer Verfahren („Schulen-übergreifend") und unserer hochfrequenten Einzel-Psychotherapie mit zusätzlicher Gruppentherapie. Die hohe Therapeutendichte gewährleistet zudem eine intensive und kontinuierliche Behandlung. Wir fokussieren uns dabei u.a. auf achtsamkeitsbasierte Verfahren und vermitteln Ihnen als PatientIn relevantes Wissen im Rahmen der Psychoedukation.

Vor dem Hintergrund unseres ganzheitlichen, evidenzbasierten Therapieansatzes bieten wir darüber hinaus regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen für Fachpersonal an.

Prof. Dr. med. Stefan Röpke
Ärztlicher Direktor und Chefarzt
Oberberg Tagesklinik Kurfürstendamm
Oberberg Fachklinik Berlin Brandenburg
Oberberg Fachklinik Potsdam
Oberberg Tagesklinik Potsdam

Unser Behandlungskonzept

Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

Der Mensch
Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

Die Wissenschaft
Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

Die Atmosphäre
Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.

Häufige Indikationen

Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung auf Augenhöhe.

Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Affektive Störungen (z.B. Depressionen)
- Erschöpfungssyndrome („Burnout")
- Stoffgebundene und nicht-stoffgebundene Süchte
- Stress- und Traumafolgestörungen (z.B. Posttraumatische Belastungsstörungen)
- Panik- und Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen (z.B. „Borderline-Persönlichkeitsstörungen")

Unsere Therapiemethoden

Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine.

Unser psychotherapeutisches Therapieangebot:

- Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR)
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Analytische und tiefenpsychologisch fundierte Therapien
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien

Mit dem tagesklinischen Angebot der Oberberg Kliniken ergeben sich vielfältige Möglichkeiten der Optimierung von ambulanten und stationären Behandlungen, da auch Zwischenschritte zwischen rein stationärer oder ausschließlich ambulanter Therapie möglich sind und somit wohnortnah in Berlin abgestufte Therapiekonzepte angeboten werden.

Ihr Behandlungsteam

Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

Unser Team

Stefan Röpke

Christoph Middendorf

Juliane Rossmann

Jürgen Berg

Patrick Blanke

Barbara Klehr

Stéphanie Mohnhaupt

Claudia Kienzler

Angelika Moser

Charlotte von Landsberg

Eva Lang

Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- sowie einem Team aus FachtherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräften

Haben Sie Fragen?

Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

Oberberg Tagesklinik
Kurfürstendamm
Kurfürstendamm 216
10719 Berlin

Telefon +49 30 58859163-2
kurfuerstendamm@oberbergkliniken.de
www.oberbergkliniken.de/kurfuerstendamm

Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:
www.oberbergkliniken.de/fachkliniken
www.oberbergkliniken.de/citycenter