Oberberg
Fachklinik Scheidegg im Allgäu



Psychosomatische Therapie auf höchstem Niveau.

Innovativ, intensiv und individuell.


„Bei uns stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt. Mit Ihrer ganz persönlichen Geschichte und dem, was Sie für Ihren Weg zurück in ein erfülltes Leben brauchen.“
Dr. med. univ. Barbara Vogler
Chefärztin der Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu

Neue Zuversicht.

Schnelle Hilfe in schweren Zeiten –
wir nehmen Sie achtsam auf und geben Halt.







Die Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu ist eine private Akutklinik mit angegliederter Tagesklinik in den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Traumhaft gelegen auf einer Sonnenterrasse zwischen dem Bodensee und den Alpen bieten wir Ihnen in diesem naturnahen Ambiente eine Behandlung auf höchstem Niveau. Unsere familiäre Klinik in traumhaft schöner Landschaft ist ein Zentrum für seelische Gesundheit und bietet Ihnen eine Oase der Ruhe, Achtsamkeit und Begegnung.

Wir begleiten Menschen in seelischen Krisen mit einer herzlichen Aufnahme, klarer Diagnostik und dem Ziel, wieder Sicherheit, Stabilität und Zuversicht zu finden.

Ein wichtiger Bestandteil unseres ganzheitlichen Behandlungskonzepts ist die bewusste Ernährung. Unsere ausgezeichnete Küche bereitet täglich frische, ausgewogene Speisen zu und verwendet dabei bevorzugt hochwertige Zutaten von regionalen Lieferanten aus dem Allgäu. So vereinen wir bewussten Genuss mit Gesundheit und regionaler Verbundenheit.

Gut, wenn alles zusammenpasst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit Ihnen
und Ihrer Lebenssituation.







Nach einer umfassenden Anamnese entwickeln wir ein interdisziplinäres, individuelles und evidenzbasiertes Behandlungskonzept für eine Vielzahl an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Wir folgen dabei dem Dreiklang aus Mensch, Atmosphäre und Wissenschaft.

Mensch. Unser Ziel ist, dass sich Menschen mit psychischen Herausforderungen ernst genommen, verstanden und gestärkt fühlen – durch Empathie, Respekt und Zuwendung.

Atmosphäre. In einer ruhigen und naturnahen Umgebung schaffen wir den Rahmen für Stabilisierung und Entwicklung – ein Ort, der Sicherheit gibt, Heilung unterstützt und barrierefrei ist.

Wissenschaft. Dabei begleiten wir Sie mit medizinischer und therapeutischer Kompetenz und besprechen alle Behandlungsschritte transparent, fachlich fundiert und auf Augenhöhe.

Krankheitsbilder

Angststörungen

Anpassungsstörungen

Akute Belastungsstörungen und schwere Beziehungskrisen

Burnout-Syndrom

Depressive Episoden

Essstörungen

Nichtorganische Schlafstörungen

Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen

Somatoforme Störungen und funktionelle körperliche sowie somatopsychische Störungen

Traumafolgestörungen

Zwangsstörungen

Tagesklinik

Mit unserer Tagesklinik bieten wir Ihnen eine sichere, strukturierte Umgebung, die Ihre Belastbarkeit stärkt und Sie auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden unterstützt. Entdecken Sie die Vorteile dieser Behandlungsform: tagsüber professionell betreut, abends wieder zurück in Ihrer vertrauten Umgebung.

Therapieangebot

Psychodynamisch und tiefenpsychologisch fundierte Therapie

Kognitive Verhaltenstherapie

Emotionsfokussierte Therapie

Systemische Beziehungs-/Paar-/Familientherapie

Traumatherapie

Schematherapie

Achtsamkeitstherapie

Skillstraining

Bewegungs- und Körpertherapie

Kunsttherapie, Tanztherapie

Biofeedback – den Körper lesen lernen

Naturheilverfahren/ Komplementärmedizin

Physikalische Therapien

Ernährungsberatung

Sozialberatung

Möglichkeit der poststationären Nachsorge zeitnah nach dem Aufenthalt

Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch.
Wir wissen, der erste Schritt kostet Mut, doch wir sind für Sie da.






Herzlichkeit
und Heilung
Hand in Hand.








greentable
bewusst.
regional.
nachhaltig.

Schnell und einfach aufgenommen.

In belastenden Zeiten zählt Klarheit:
Wir machen den Weg zu Ihrer Aufnahme so einfach wie möglich.

Eine Aufnahme sowie ein unverbindliches ärztliches Informationsgespräch in unserer Klinik sind zeitnah realisierbar.

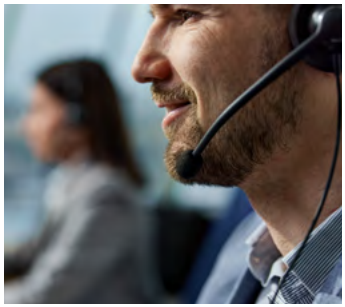
Einen Termin vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter im Beratungsservice.

1) Sie kontaktieren uns.

2) Unser freundliches Aufnahmeteam berät Sie persönlich.

3) Wir kümmern uns um eine schnelle und reibungslose Aufnahme.

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Antragstellung und bei Formalitäten.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Tel.: 030 264 78 607

Wir sind für Sie da.

Zum Kontaktformular

oberbergkliniken.de/kontakt



In unserer Klinik begleiten wir Sie mit fachlicher Kompetenz und menschlicher Zuwendung: Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit Herz und Leidenschaft für Ihre Gesundheit.

Lernen Sie unsere Klinik und unser Team schon heute kennen.

QR Code scannen.

Oberberg Fachklinik Scheidegg im Allgäu
Kurstraße 16
88175 Scheidegg

Telefon **+49 8381 8924 002 (Beratung)**
+49 8381 4872 417 (Empfang)

scheidegg@oberbergkliniken.de
oberbergkliniken.de/scheidegg-im-allgaeu



Oberberg
Fachklinik Scheidegg im Allgäu