Oberberg
Fachklinik Düsseldorf Kaarst




„Wir begleiten dich mit unserem Intensiv-therapie-Konzept, deine Problemfelder zu identifizieren und Lösungswege zu erarbeiten.“
Dr. med. Andreas Pelzer
Chefarzt und Ärztlicher Direktor
Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie Oberberg Fachklinik
Düsseldorf Kaarst.

Neue Lebensphase.

Therapie für junge Erwachsene von 18 bis 25 Jahren.
Mit Menschen, die ähnliche Fragen bewegen.

Für junge Patient*innen ist das therapeutische Umfeld besonders wichtig. Die Jahre des Übergangs ins Erwachsenenalter bringen ganz eigene Entwicklungsaufgaben und Herausforderungen mit sich. Fragen zu Identität, Ablösung vom Elternhaus und beruflicher Orientierung erfordern Behandlungsansätze, die genau hier ansetzen.



In der Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst behandeln wir junge Erwachsene stationär in einer eigenen Therapiegruppe und mit einer besonders hohen Therapiedichte. Ein spezialisiertes Team berücksichtigt dabei die Fragen dieser Lebensphase.



In der Gruppe begegnen sich Patient*innen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen. Ergänzt wird die Behandlung durch drei Einzel-Psychotherapiestunden wöchentlich. Krankheitsbilder, die wir bei jungen Erwachsenen u. a. behandeln:



Angststörungen
Depressionen
Life-Event-Krisen
Neurodivergenz: ADHS und Autismus-Spektrum-Störungen
Persönlichkeitsstörungen (z. B. Borderline)
Posttraumatische Belastungsstörungen

Gut, wenn alles zusammenpasst.

Was Kaarst für junge Erwachsene
besonders passend macht

Mitpatient*innen, die sich in einer ähnlichen Lebensphase befinden. Ähnliche Erfahrungen können helfen, sich verstanden zu fühlen, offen zu sprechen und einander zu unterstützen. Die Behandlung orientiert sich dabei an den persönlichen Bedürfnissen und der jeweiligen Situation.

Therapie, die im Alltag ansetzen kann. In unserem multimodalen Behandlungskonzept nutzen wir für junge Erwachsene unter anderem ACT und DBT.

Die Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) unterstützt dabei, belastenden Gedanken und Gefühlen anders zu begegnen und wieder Schritte in eine persönlich wichtige Richtung zu gehen. Elemente der **Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT)** vermitteln Fertigkeiten für den Umgang mit starker Anspannung, schwierigen Gefühlen und Konflikten. Welche Therapieformen angewendet werden, entscheidet unser Behandlungsteam natürlich immer gemeinsam mit den Patient*innen.







Spezialisierte Psychotherapie für queere junge Erwachsen.
Für queere junge Erwachsene gibt es in Kaarst ein eigenes Gruppenangebot. Dort ist Raum für Themen wie Identität, Beziehungen, Coming-out oder Erfahrungen mit Ausgrenzung. Im Austausch mit anderen besprechen wir, was sie beschäftigt und welche Rolle diese Erfahrungen bei aktuellen Belastungen spielen.

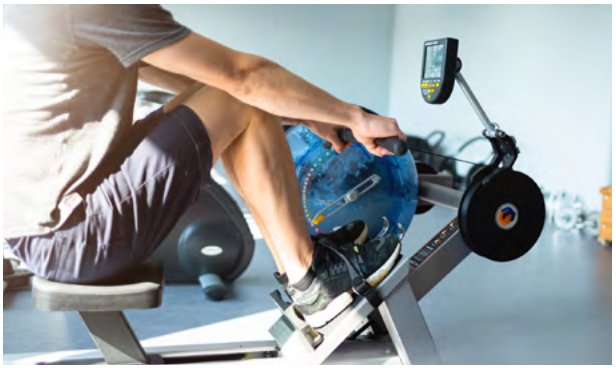
Weitere Therapieangebote sind u. a.:

Achtsamkeitsbasierte Therapien und Stressmanagement
Entspannungsverfahren
Ergotherapie
Körpertherapie
Kunst- und Gestaltungstherapie
Sport- und Bewegungstherapie (u. a. Klettern sowie Bogenschießen)
Tiergestützte Therapie
Yoga und Qigong


KI-generiert




Sich selbst
neu entdecken.







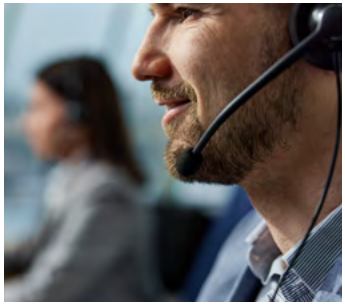


Schnell und einfach aufgenommen.

Gemeinsam klären wir den nächsten Schritt.

Für Zuweisende: Rufen Sie Herrn Dr. Pelzer für einen fachlichen Austausch an. Auf Wunsch besprechen wir anschließend mit Ihrer Patientin oder Ihrem Patienten persönlich, ob eine Behandlung in Kaarst infrage kommt:
+49 2131 7617 401

Für Patient*innen und Angehörige: Vereinbare jetzt ein unverbindliches Informationsgespräch mit Herrn Dr. Pelzer. Gemeinsam finden wir heraus, welcher Weg der richtige ist:
+49 30 264 78 607



Zum Kontaktformular

oberbergkliniken.de/kontakt



In unserer Klinik begleiten wir Sie mit fachlicher Kompetenz und menschlicher Zuwendung: Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit Herz und Leidenschaft für Ihre Gesundheit.

Lernen Sie unsere Klinik und unser Team schon heute kennen.

QR Code scannen.

Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst
Am Sandfeld 34
41564 Kaarst

Telefon +49 2131 5379 065 (Mo.-Fr.: 08:00 - 16:30 Uhr)

kaarst@oberbergkliniken.de
oberbergkliniken.de/duesseldorf-kaarst

Oberberg
Fachklinik Düsseldorf Kaarst