Oberberg
Fachklinik Düsseldorf Kaarst




„Wir begleiten Sie mit unserem ganzheitlichen Intensivtherapie-Konzept auf dem Weg Ihrer Genesung.“
Dr. med. Andreas Pelzer
Chefarzt und Ärztlicher Direktor
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst.

Neue Zuversicht.

Schnelle Hilfe in schweren Zeiten –
wir nehmen Sie achtsam auf und geben Halt.

Als stationäre Akutklinik mit angegliederter Tagesklinik behandeln wir nahezu das gesamte Spektrum psychiatrischer und psychosomatischer Erkrankungen. Die ganzheitliche und individuelle Betrachtung des Menschen ist unser Credo.

Unsere evidenzbasierten Therapien sind von höchster Qualität und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Wir verbinden medikamentöse mit psycho- und sozialtherapeutischen Ansätzen sowie Fachtherapien wie unter anderem Bewegungs-, Ergo- und Kunsttherapie. Psychotherapeutisch verfolgen wir ein integratives Konzept mit verhaltenstherapeutischer und tiefenpsychologischer Ausrichtung.

Unsere Klinik steht für Erwachsene jeden Alters offen. Für die Zielgruppe der jungen Erwachsenen (ca. 18 bis 25 Jahre – gelegentlich auch älter, je nach persönlichem Entwicklungsstand) existiert eine eigene Therapieeinheit. Wir sind ein hochqualifiziertes und sehr engagiertes Team und empfangen unsere Patient*innen in einer warmherzigen und gehobenen Atmosphäre, in der sie sich wohl und geborgen fühlen können.







Gut, wenn alles zusammenpasst.

Wir beschäftigen uns intensiv mit Ihnen und Ihrer Lebenssituation.





Gemeinsam mit dem Behandlungsteam entwickeln Sie ein individuelles, evidenzbasiertes Konzept, das bestmögliche Therapieerfolge unterstützt. Unser Behandlungskonzept: Der Dreiklang aus Mensch, Atmosphäre und Wissenschaft.

Mensch. Unser Ziel ist, dass sich Menschen mit psychischen Herausforderungen ernst genommen, verstanden und gestärkt fühlen – durch Empathie, Respekt und Zuwendung.

Atmosphäre. In einer ruhigen und harmonischen Umgebung schaffen wir den Rahmen für Stabilisierung und Entwicklung – ein Ort, der Sicherheit gibt, Heilung unterstützt und barrierefrei ist.

Wissenschaft. Dabei begleiten wir Sie mit medizinischer und therapeutischer Kompetenz und besprechen alle Behandlungsschritte transparent – fachlich fundiert und auf Augenhöhe.

Krankheitsbilder

Angst- und Zwangsstörungen

Burnout

Demenzen und neuropsychiatrische Störungen im Frühstadium

Depressionen und bipolare Störungen

Neurodivergenz: Autismus-Spektrum-Störung sowie ADHS im Erwachsenenalter

Persönlichkeitsstörungen, insbesondere vom Borderline-Typ

Psychosomatische und somatoforme Störungen

Suchterkrankungen

Traumafolge- und Belastungsstörungen

Therapieangebot

Sport- und Bewegungstherapie (u. a. Klettern und Bogenschießen)

Körpertherapie

Ergotherapie

Kunst- und Gestaltungstherapie

Musiktherapie

Tiergestützte Therapie

Hirnleistungstraining

Lichttherapie

Achtsamkeitsbasierte Therapien und Stressmanagement

Yoga und Qigong

Ohrakupunktur

Aromatherapie

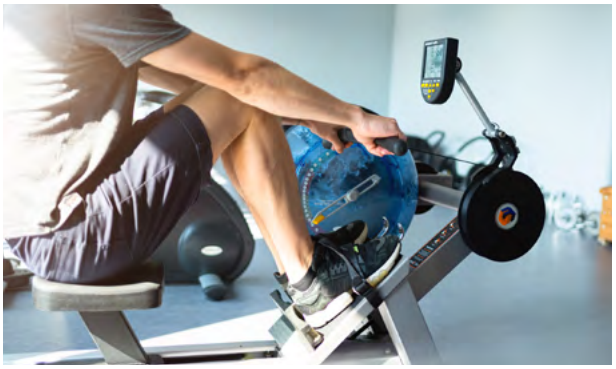
Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training)

Kontaktieren Sie uns für ein Erstgespräch.
Wir wissen, der erste Schritt kostet Mut, doch wir sind für Sie da.






Herzlichkeit
und Heilung
Hand in Hand.









Schnell und einfach aufgenommen.

In belastenden Zeiten zählt Klarheit:
Wir machen den Weg zu Ihrer Aufnahme so einfach wie möglich.

Eine Aufnahme sowie ein unverbindliches ärztliches Informationsgespräch in unserer Klinik sind zeitnah realisierbar.

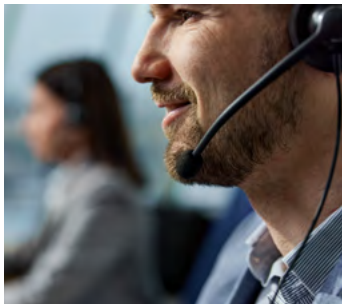
Einen Termin vermitteln Ihnen unsere Mitarbeiter*innen im Beratungsservice.

1) Sie kontaktieren uns.

2) Unser freundliches Aufnahmeteam berät Sie persönlich.

3) Wir kümmern uns um eine schnelle und reibungslose Aufnahme.

Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Antragstellung und bei Formalitäten.



Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Tel.: 030 264 78 607

Wir sind für Sie da.

Zum Kontaktformular

oberbergkliniken.de/kontakt



In unserer Klinik begleiten wir Sie mit fachlicher Kompetenz und menschlicher Zuwendung: Unser multiprofessionelles Team arbeitet mit Herz und Leidenschaft für Ihre Gesundheit.

Lernen Sie unsere Klinik und unser Team schon heute kennen.

QR Code scannen.

Oberberg Fachklinik Düsseldorf Kaarst
Am Sandfeld 34
41564 Kaarst

Telefon +49 2131 5379 065 (Mo.-Fr.: 08:00 - 16:30 Uhr)

kaarst@oberbergkliniken.de
oberbergkliniken.de/duesseldorf-kaarst

Oberberg
Fachklinik Düsseldorf Kaarst