



## Oberberg Tagesklinik Hannover

In unmittelbarer Nähe zur Eilenriede – einer der größten Stadtwälder Europas – gelegen im Zooviertel, bietet die Oberberg Tagesklinik Hannover in ruhiger, zentraler Lage einen Ort mit gehobenem Ambiente, an dem unsere Patientinnen und Patienten zurück zu innerer Stärke finden können. Wir stehen für eine hochwertige psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung, basierend auf einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen.





*Unsere tagesklinische Behandlung bietet Ihnen eine Therapiemöglichkeit, die für viele psychische Erkrankungen ebenso effektiv ist wie eine vollstationäre Behandlung, ohne dass Sie hierfür Ihre gewohnte Umgebung verlassen müssen. Dabei wird nicht nur der Mensch als Individuum betrachtet, sondern auch als Teil von sozialen Systemen (z. B. seiner Familie).*

## Willkommen in der Oberberg Tagesklinik Hannover



Psychische Erkrankungen sind häufig und können in jeder Lebenslage eintreten. Unser Behandlungsprogramm wird daher individuell an der Lebenssituation unserer Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Dabei kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Therapieverfahren.

Wir behandeln ein großes Spektrum psychiatrischer und psychosomatischer Erkrankungen mit Fokus auf den jeweiligen Menschen und dessen Stressbelastung. Unsere Expertise liegt im ganzheitlichen Ansatz, therapieschulenübergreifend mit Schwerpunkt auf der Verhaltenstherapie, wodurch wir individualisierte Behandlungskonzepte anbieten, die es auch in erschwerten Alltagssituationen ermöglichen, behandelt zu werden.

Unser Anspruch ist es, zu jeder Zeit eine offene und sichere Atmosphäre in unserer Klinik zu schaffen – damit sich die Patientinnen und Patienten professionell begleitet fühlen und gesund werden können.

Kontaktieren Sie uns gerne.  
Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

**Dr. med. Martin Frank Ukato**

Leitender Oberarzt  
Oberberg Tagesklinik Hannover



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive, moderne und kompetente Behandlung auf Augenhöhe.

### Unsere Schwerpunkte liegen in folgenden Bereichen:

- Depression
- Depression im Arbeitskontext (Burnout)
- Angststörungen (Panikstörungen, Agoraphobie, Soziale Angststörung, Generalisierte Angststörung)
- Psychische Erkrankungen im Wochenbett oder in der Schwangerschaft (v. a. postpartale Depressionen/ Angsterkrankungen)
- Trauma- und belastungsbezogene Störungen
- Somatische Belastungsstörungen (Somatoforme Belastungsstörungen)
- Zwangsstörungen
- Stressfolgeerkrankungen



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine. Die Therapiemaßnahmen setzen sich aus verschiedenen Bereichen zusammen.

#### Unser Therapieangebot:

- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Akzeptanz- und Commitmenttherapie (ACT)
- Weitere dritte Welle Verfahren
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Systemische Therapie und Familientherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapieverfahren
- Achtsamkeitsbasierte Körpertherapieansätze
- Meditation
- Entspannungsverfahren
- Aktivierungstraining

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise und bilden sich regelmäßig in ihrem jeweiligen Bereich fort.

In der Oberberg Tagesklinik Hannover behandeln wir intensiv und im Einklang mit dem Oberberg Therapiemodell bis zu 28 Patiententinnen und Patienten mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

## Unsere Klinikleitung



**PD Dr. med. Maximilian Deest**  
Ärztlicher Direktor



**Dr. med. Martin Frank Ukat**  
Leitender Oberarzt



**Martin Treuter**  
Kaufmännischer Direktor  
Cluster Nord-Ost



**Mareike Keuchel**  
Kaufmännische Direktorin

#### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, Facharzt für Allgemeinmedizin
- Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten
- sowie einem Team aus Fachtherapeutinnen (Sport- und Bewegungstherapie sowie Kunst- und Gestaltungstherapie und Gesundheitspflege)

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende sowie unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse an einer stationären oder tagesklinischen Behandlung beraten wir Sie gern jederzeit telefonisch oder nach Terminabsprache direkt vor Ort über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### **Oberberg Tagesklinik Hannover**

Ellernstraße 38  
30175 Hannover

Telefon +49 511 8500 49490

tagesklinik.hannover@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-hannover](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken/tagesklinik-hannover)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

