



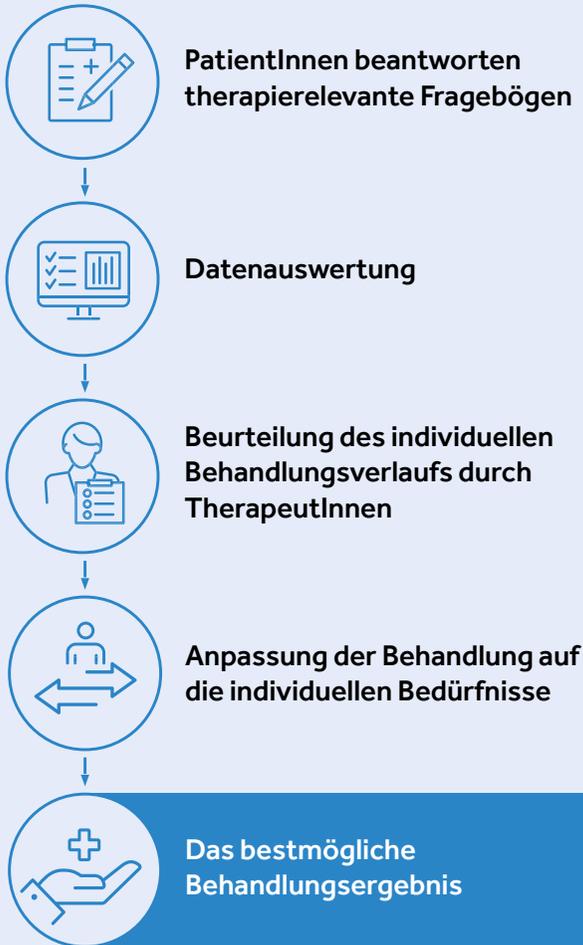
von Leitlinien
empfohlen

Für das bestmögliche Behandlungsergebnis

Unser Oberberg Psychometrie-
und Therapiesteuerungssystem:
Der **OPTimizer**

Um einem hohen Qualitätsanspruch gerecht zu werden, setzen wir auf eine evidenzbasierte maßgeschneiderte Behandlung mit unserem OPTimizer. Unser innovatives und datengestütztes System zur Optimierung der Behandlung und des Therapieerfolges.

Wie der OPTimizer funktioniert



Sie möchten noch Näheres zu unserer Behandlung mit dem OPTimizer erfahren? Kontaktieren Sie uns:

OPT.oberberg@oberbergkliniken.de

Für das bestmögliche Behandlungsergebnis

Mit Hilfe der kontinuierlich erfassten Daten* des OPTimizer kann das therapeutische Team den individuellen Behandlungsverlauf beurteilen und die Behandlung entsprechend anpassen. Durch die regelmäßige Erfassung und Analyse der Fragebogen-Daten wird der Behandlungsverlauf kontinuierlich überwacht und eine störungsspezifische Therapie ermöglicht. Zum Einsatz kommt der OPTimizer aktuell bereits in der Mehrzahl aller Oberberg Kliniken.

Die Vorteile des OPTimizer für TherapeutInnen sind dabei unter anderem:

- Kontinuierliches Verlaufsmonitoring der Symptomatik,
- Regelmäßige Überprüfung des Therapieverlaufs,
- Schnelle und leitlinienorientierte Anpassung,
- Frühes Erkennen von Non-Response und schlechter Therapieverläufe,
- Optimierung der Behandlung,
- Vorgehensweise anhand des Patientenfeedbacks (auf Qualitätsmanagementebene) und die transparente Darstellung der Therapieverläufe.

“*Der OPTimizer stellt einen wichtigen Schritt in die Zukunft dar, ebnet den Weg zu immer erfolgreicherem Behandlungen und positioniert die Oberberg Kliniken diesbezüglich als Vorreiter in der klinischen Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie*“



Prof. Dr. med. Mathias Berger

Vorsitzender des Advisory Boards der Oberberg Gruppe und ehemaliger Ärztlicher Direktor der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Universitätsklinikum Freiburg

* Die **Sicherheit und Vertraulichkeit der PatientInnendaten ist zu jedem Zeitpunkt gewährleistet** durch die datenschutzkonforme Erfassung und Verarbeitung der Daten..

„Ob eine Behandlung zu einer nachhaltigen Symptomreduktion führt, ist für TherapeutInnen ohne objektive Messungen oft nicht klar erkennbar. Genau hier greift unser OPTimizer, der den Behandlungsverlauf transparent und messbar macht.“



Priv.-Doz. Dr. phil. Lars Hölzel

Leitender Psychologe und Wissenschaftlicher Leiter, Supervisor für Verhaltenstherapie (Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad und Oberberg Tagesklinik Frankfurt am Main)

Große Behandlungseffekte

In Untersuchungen der Jahre 2021 und 2022 konnte die Arbeitsgruppe von Prof. Holger Schulz vom Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf (UKE) auf Basis der Daten des OPTimizer den Oberberg Kliniken große Behandlungseffekte bescheinigen. Für alle PatientInnen aller Diagnosen gemeinsam zeigte sich ein großer Effekt ($d=1,09$; 95 % KI: 1,04 bis 1,14) bezüglich der Depressivität. Bei den depressiven PatientInnen war der Effekt sogar noch etwas größer ($d=1,2$; 95 % KI: 1,13 bis 1,26).

Auch über den Aufenthalt bei Oberberg hinaus an der Seite der PatientInnen

Da sich der Erfolg einer Behandlung vor allem an der Nachhaltigkeit misst, führen wir nach Entlassung Katamnesemessungen durch. Die Daten können von den PatientInnen eingesehen und dafür genutzt werden den langfristigen Therapieerfolg, auch unter der weiterführenden ambulanten Behandlung, zu beurteilen.

Die Einführung und Nutzung des OPTimizer unterstützt uns dabei zudem, die Vorzüge der Digitalisierung im Sinne einer wirksamen, innovativen und zeitgemäßen Behandlung zu nutzen. Mit dem Einsatz des OPTimizer ist es uns möglich den individuellen Behandlungsprozess zu steuern, Behandlungseffekte zu objektivieren und die Qualität unserer Therapien kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Eine transparente Behandlungserfahrung

Mit Hilfe des OPTimizer wird der Behandlungsverlauf kontinuierlich verfolgt, um zu erkennen ob Behandlungsstrategien angepasst werden müssen. Dieses in Leitlinien geforderte Vorgehen ist aktuell für die stationäre Behandlung in Deutschland innovativ. Hierdurch erreichen wir eine noch präzisere Individualisierung: Wie Metaanalysen belegen, führt das kontinuierliche Erfassen und Rückmelden von Symptomentwicklungen zu signifikant höheren Behandlungseffekten. Gleichzeitig hat das Vorgehen auch bereits Eingang in Leitlinienempfehlungen gefunden (z. B. Leitlinie Unipolare Depression) und gehört bei vielen wissenschaftlich geprägten Verfahren zum üblichen Prozedere (z. B. DBT, Traumatherapie), welches in der Versorgungspraxis aber in den wenigsten Fällen konsequent umgesetzt wird. Insbesondere ist das Vorgehen bei schwierigen Behandlungsverläufen zu empfehlen, da sich hier die stärksten Effekte zeigen.





Informationen zum OPTimizer und dem dazugehörigen Datenschutz finden Sie zusätzlich auch unter dem nebenstehenden **QR-Code**.

.....

Oder kontaktieren Sie uns unter:

OPT.oberberg@oberbergkliniken.de

Oberberg GmbH

Hausvogteiplatz 10

10117 Berlin

www.oberbergkliniken.de

