



ZENTRUM ISARTAL  
AM KLOSTER SCHÄFTLARN

Im Verbund der Oberberg Gruppe



# Tagesklinik

Erkrankungen der Psyche

Psychiatrie • Psychosomatik • Psychotherapie

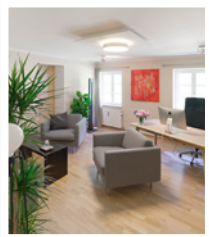


Sollten erweiterte medizinische oder therapeutische Maßnahmen erforderlich sein, können Sie ein ausgezeichnetes Netzwerk hochkompetenter SpezialistInnen in Anspruch nehmen.

### **Kostenübernahme**

Wir behandeln:

- PatientInnen, die in einer privaten Krankenversicherung oder der Beihilfe versichert sind
- Selbstzahlende



### **Anmeldung**

PatientInnen erhalten innerhalb von 3 Werktagen einen Termin zu einem Vorgespräch, in dem die Modalitäten einer Behandlung besprochen werden.

### **Unterkunft**

Für PatientInnen, die vor Ort übernachten möchten, stehen Unterkunftsmöglichkeiten in Pensionen und Hotels in der unmittelbaren Nachbarschaft zur Verfügung. Wir unterstützen Sie gerne bei der Organisation entsprechend Ihren Bedürfnissen.



### **Herzlich willkommen!**

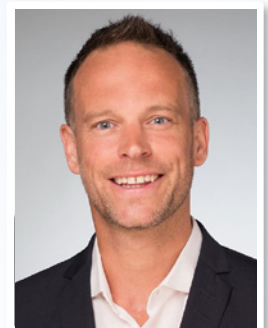
Gemeinsam mit meinem Team heiÙe ich Sie in unserer privaten Tagesklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Isartal herzlich willkommen. Es ist unser Ziel, dass Sie wieder zu der Stabilität finden, mit der Sie Kraft, Zuversicht und Lebensfreude spüren. Hierzu bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum der medizinisch-psychiatrischen und psychotherapeutischen Diagnostik und Therapie auf höchstem Niveau – vielseitig, zielgerichtet und orientiert an Ihren Bedürfnissen.

Die Räume auf dem Gelände der Benediktinerabtei Schäftlarn bieten einen einzigartigen therapeutischen Rahmen, der körpertherapeutische, meditative und kreative Behandlungsformen besonders begünstigt. Freundlichkeit, Flexibilität und persönliche Betreuung sind bei uns selbstverständlich.

Wir wollen, dass Sie wieder gesund werden!

Ihr

*Johannes Gontermann*  
*Ärztlicher Leiter*

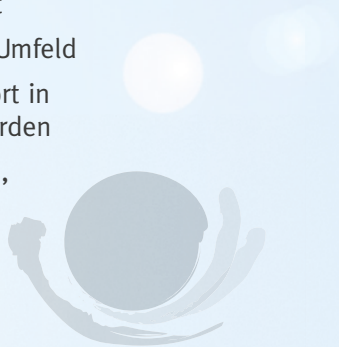


## Vorteile unserer Tagesklinik

Unsere Tagesklinik ermöglicht eine sehr viel intensivere und umfassendere Therapie als eine ambulante Behandlung und kann andererseits stationäre Behandlungen verhindern oder verkürzen.

Besondere Eigenschaften sind:

- Nähe zur alltäglichen Lebenswelt
- Einbeziehung von Familie und Umfeld
- Probleme im Alltag können sofort in die Behandlung einbezogen werden
- Aktivierung eigener Ressourcen, Interessen und Fähigkeiten
- Wiedereingliederung in den Beruf
- Auf Wunsch Einbindung spiritueller Aspekte in die Therapie



## Schwerpunkte

Der Schwerpunkt unserer Tagesklinik liegt auf der Behandlung von PatientInnen mit:

- Depressiven Störungen und Burnout
- Angst- und Zwangsstörungen
- Posttraumatischen Belastungsstörungen
- Störungen als Folge kritischer Lebensereignisse oder lebensbedrohlicher Erkrankungen (z. B. als Folge einer Tumorerkrankung)
- Somatoformen Störungen und chronischen Schmerzsyndromen
- Persönlichkeitsstörungen

## Leistungen

Wir arbeiten auf dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand und entsprechend der Leitlinien der nationalen und internationalen Fachgesellschaften. Die Behandlung wird auf der Grundlage eines Wochentherapieplans ausgerichtet. Dieser umfasst:

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Einzel- und gruppentherapeutische Angebote
- Achtsamkeitsbasierte Verfahren
- Entspannungsverfahren
- Körpertherapeutische und meditative Verfahren
- Ergo- und Kunsttherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Sozialtherapeutische Behandlung
- Medikation





# ZENTRUM ISARTAL

AM KLOSTER SCHÄFTLARN

Im Verbund der Oberberg Gruppe



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
S7 Haltestelle Hohenschäftlarn,  
anschließend Buslinie 904

## Zentrum Isartal am Kloster Schäftlarn GmbH

Kloster Schäftlarn 8 • 82067 Kloster Schäftlarn  
Telefon: 08178 9999 040 • Fax: 08178 9999 041

E-Mail: [info@zentrum-isartal.de](mailto:info@zentrum-isartal.de)

**Viele weitere Informationen finden Sie unter**  
**[www.zentrum-isartal.de](http://www.zentrum-isartal.de)**