



## **Oberberg Fachklinik Wasserschlösschen**

In traumhaft schöner Umgebung bietet die Fachklinik Wasserschlösschen jungen Patienten neben einer angenehmen und herzlichen Atmosphäre die Vorzüge einer intensiven Betreuung und individuellen jugendpsychiatrischen Behandlung auf höchstem wissenschaftlichen Stand.



*In dem restaurierten Wasserschloss am Stadtrand von Mönchengladbach trifft ein altherwürdiges Umfeld auf Moderne. Ein direkter Zugang zum Schlosspark und Weiher schafft ein einladendes Ambiente für Rückzug, Austausch oder kreative Entfaltung.*

## Willkommen in unserer Oberberg Fachklinik Wasserschlässchen



Wir nehmen Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von sieben bis 21 Jahren auf, die aufgrund von emotionalen Krisen, traumatischen Erfahrungen oder anderen psychischen Störungen ihre Probleme nicht mehr allein bewältigen können. In unserer Therapie beziehen wir verschiedene, modernste Ansätze mit ein, sodass eine sehr individuelle Behandlung möglich ist, die auch solche Angebote wie Kunst-, Bewegungs- oder tiergestützte Therapie einschließt. Unser denkmalgeschütztes Wasserschlässchen bietet dafür einen angenehmen Ort der Ruhe und Genesung.

Menschlich miteinander umzugehen, steht für uns an oberster Stelle. Dies gilt zum einen für die Betreuung unserer Patienten – ob Kind oder Jugendlicher – und zum anderen innerhalb unserer Klinik-Teams. Für uns ist Menschlichkeit die Voraussetzung für wahre

*Ewa Cionek-Szpak*

**Dr. med. Ewa Cionek-Szpak**

Chefärztin

Oberberg Fachklinik Wasserschlässchen



### Unser Behandlungskonzept

## Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten jeden Patienten individuell: sein Leben, sein Umfeld und seine Krankengeschichte.

02

### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer Patientinnen und Patienten unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



### Häufige Indikationen

## Störungen therapieren und die Seele stärken

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

### Einige Krankheitsbilder, die wir behandeln:

- Depressionen
- Angststörungen
- Essstörungen wie Magersucht und Bulimie
- Emotionale Instabilität bei Jugendlichen
- Zwangsstörungen
- Psychosomatische Beschwerden
- Schlafstörungen
- Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität (ADHS)
- Autismus-Spektrum-Störungen
- Traumafolgestörungen
- Psychosen ohne akute Gefährdung
- Schulabsentismus
- Mobbing/Probleme mit Gleichaltrigen
- Medienabhängigkeit
- Probleme in der Eltern-Kind-Beziehung
- Emotionsregulationsstörung und Impulskontrollstörung des Kindesalters
- Emotionale Störungen des Kindesalters mit Trennungsangst
- Sozialverhaltensstörung des Kindesalters
- Einnässen, Einkoten



### Unsere Therapiemethoden

## Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

### Unsere Therapieschwerpunkte:

- Dialektisch-Behaviorale Therapie für Adoleszente (DBT-A-Therapie)
- Interpersonelle Psychotherapie für Adoleszente (IPT-A-Therapie)
- Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Systemische Therapie und Familientherapie
- Dialektisch-Behaviorale Therapie für Kinder (DBT-C)

### Ergänzende Fachtherapien oder weitere Therapiebausteine sind unter anderem:

- Ergotherapie
- Kunst- und Gestaltungstherapie
- Improvisationstheater
- Kochgruppe
- Tiergestützte Therapie
- Entspannungsgruppe
- Intuitives Bogenschießen
- Bewegungs- und Fitnessgruppe
- Soziales Kompetenztraining
- Klettergruppe
- Therapeutisches Boxen

### Ihr Behandlungsteam

## Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut eingespieltes, professionelles Team. Unsere Ärzte, Therapeuten sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets engagiert, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Dr. med. Ewa Cionek-Szpak**  
Chefärztin



**Nico Lingen**  
Kaufmännischer Direktor

### Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie und Neurologie
- Approbierten PsychotherapeutInnen für Kinder und Jugendliche
- Kinderkrankenpflegern und Kinderkrankenschwestern, Erlebnispädagogen
- sowie einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Psychiatrische Fachkrankenpflege, Kunsttherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Körpertherapie, Sozialdienst)

Haben Sie Fragen?

## Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### Oberberg Fachklinik Wasserschlösschen

Horst 48 (Haus Horst)  
41238 Mönchengladbach

Telefon +49 2166 276 051 82

wasserschloesschen@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/wasserschloesschen](http://www.oberbergkliniken.de/wasserschloesschen)



### Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik?

Informieren Sie sich einfach auf unserer Webseite:  
[www.oberbergkliniken.de/kliniken-fuer-kinder-und-jugendliche](http://www.oberbergkliniken.de/kliniken-fuer-kinder-und-jugendliche)

