

# Einen neuen Kurs einschlagen

Wir helfen Ihnen, die richtigen Segel zu setzen.

## Kontakt und Anmeldung

Eine Vorabgenehmigung Ihrer gesetzlichen Krankenkasse ist nicht erforderlich. Sollten Sie privatversichert sein, bitten wir um rechtzeitige Beantragung der Kostenübernahme. Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder setzen sich mit unserer Anmeldung in Verbindung.

**TAGESKLINIK WESTEND**  
Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
Westendstraße 185  
80686 München  
[www.tagesklinik-westend.de](http://www.tagesklinik-westend.de)



### Anmeldung

Montag bis Donnerstag von 08.00 – 17.00 Uhr  
Freitag von 08.00 – 16.00 Uhr

Tel 0 89 / 202 44 48-0  
Fax 0 89 / 202 44 48-200  
E-Mail [mail@tagesklinik-westend.de](mailto:mail@tagesklinik-westend.de)

### Anfahrt



## Alltagsnahe Therapie für Ihre Gesundheit

### Tagesklinik Westend

Kompetenz für psychosomatische  
Medizin und Verhaltenstherapie





# Unsere Stärke: Die Gruppe

## TAGESKLINISCHE BEHANDLUNG

Ein tagesklinischer Aufenthalt bei uns bietet Ihnen eine intensive Psychotherapie in Gruppen über einen Zeitraum von **ca. 6 Wochen**. Im Gegensatz zur stationären Therapie können Sie weiterhin zu Hause wohnen, kommen morgens in die Klinik und gehen am Nachmittag nach Hause. Die Therapie findet täglich von **Montag bis Freitag an Werktagen** statt. So können Sie Ihre Erfahrungen aus der Therapie leichter im Alltag umsetzen. Bereits vor Aufnahme lernen Sie uns in einem persönlichen Vorgespräch kennen und wir besprechen Ihre Therapieziele. Die Behandlung wird durch ein multiprofessionelles Team von Psychologen, Ärzten, Co-Therapeuten und Kreativtherapeuten durchgeführt.



## INDIKATIONEN

### Unsere therapeutischen Schwerpunkte sind

- Burn-out / Depression
- Interaktionsstörungen
- Zwangsstörung
- Soziale Phobie
- Panikstörung
- Agoraphobie
- Generalisierte Angststörung
- Psychische Probleme beim Übergang ins Erwachsenenalter (18 – 25 Jahre)
- Zwanghaftes Horten
- Trichotillomanie
- Kaufsucht

Ausschlusskriterien sind: Suizidalität, Schizophrenie, akute Psychosen, Demenz, Sucht, Selbst- oder Fremdgefährdung.

## VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE AUFNAHME

- Ein persönliches diagnostisches Vorgespräch
- Mindestalter 18 Jahre
- Körperliche Mobilität
- Bereitschaft zur Gruppentherapie
- Verzicht auf Drogen

## HOCHFREQUENTE PSYCHOTHERAPIE

Bei uns erwartet Sie eine intensive kognitive Verhaltenstherapie mit mehreren Therapieeinheiten pro Tag.

### Unser Angebot umfasst:

-  Gruppentherapie
-  Emotions- und Stressmanagement
-  Entspannung und Achtsamkeit
-  Expositionstraining und Flooding
-  Soziales Kompetenztraining
-  Kunsttherapie
-  Physio- und Sporttherapie
-  Sozialberatung (nach Bedarf)
-  Medikamentöse Therapie
-  Paar- und Familiengespräche

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.tagesklinik-westend.de](http://www.tagesklinik-westend.de)

