

## Veranstaltungen in der Oberberg Tagesklinik Bonn

Unsere Vortragsreihe zu verschiedenen  
Themen aus Psychiatrie und Psychotherapie:  
Sechs Termine zwischen August 2023 bis  
Februar 2024.



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

gerne möchten wir Sie zu unserer Vortragsreihe in die Oberberg Tagesklinik Bonn einladen.

In sechs spannenden Vorträgen werden wir Ihnen Einblicke in unterschiedlichste Bereiche unseres Fachs näherbringen. Von Meditation bis Sport, vom metakognitiven Training zum Schlaf und von körperbezogenen Interventionen bis zu den Auswirkungen von Infektionen werden Sie sowohl klinisch relevante als auch wissenschaftlich aktuelle Informationen erhalten.

An jedem dieser Termine werden Sie die Möglichkeit haben, unsere Tagesklinik und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kennenzulernen. Für das leibliche Wohl werden wir selbstverständlich auch sorgen.

Die Vorträge sind im Rahmen der Zertifizierung der Ärztekammer Nordrhein mit 3 CME-Punkten beantragt.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme und den kollegialen Austausch.



A blue handwritten signature of Dr. med. Bastian Willenborg.

**Dr. med. Bastian Willenborg**

Ärztlicher Direktor und Chefarzt



A blue handwritten signature of Michael Krug.

**Michael Krug**

Kaufmännischer Direktor

## Programm

Mittwoch, 30. August 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

### **Rückfallprophylaxe bei rezidivierender Depression – Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie der Depression (MBCT – Mindfulness-Based Cognitive Therapy)**

Im Vortrag werden Ideen zu den Hintergründen des Rückfallgeschehens bei der Depression dargestellt, auf denen die Entwicklung von MBCT basiert sowie ein Überblick über die Evidenz gegeben. Indikation und Kontraindikation werden besprochen. Auch wird das Vorgehen in dem 8-wöchigen Gruppenprogramm erläutert und wie MBSR und MBCT in der Tagesklinik in Essen in den Behandlungsansatz integriert werden.

**Referentin: Dipl. Psych. Petra Meibert**, Therapeutische Gesamtleitung der Oberberg Tagesklinik Essen

---

Mittwoch, 27. September 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

### **Schlafstörungen in der Psychiatrie und Psychotherapie**

Psychiatrische Erkrankungen wie Depressionen und Angststörungen gehen überaus häufig mit gestörtem Schlaf einher. Der Vortrag gibt einen Überblick über das Thema Schlaf, beschreibt die häufigsten Schlafstörungen und zeigt wichtige Komorbiditäten und mögliche Kausalitäten inkl. diagnostischer und therapeutischer Herangehensweisen und Kooperationen auf.

**Referent: Dr. Michael Feld**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Somnologe (DGSM), Schlafmediziner

Mittwoch, 25. Oktober 2023 – 17:00 bis 20:00

## **Metakognitives Training für Psychosen (MKT)**

Der Vortrag vermittelt die theoretischen Hintergründe und die praktische Durchführung des Metakognitiven Trainings für Psychose (MKT; [www.uke.de/e-mkt](http://www.uke.de/e-mkt)). Nach erfolgreichen Meta-Analysen wurde das MKT zuletzt in die Leitlinien der Schizophreniebehandlung der DGPPN und DGPs aufgenommen.

**Referent: Prof. Steffen Moritz**, Leitung Arbeitsgruppe Klinische Neuropsychologie und Lehrbeauftragter Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

---

Mittwoch, 22. November 2023 – 17:00 bis 20:00 Uhr

## **Embodiment – Reden reicht nicht!**

Sie erfahren, warum es so interessant ist, wissenschaftliche Befunde der Embodimentforschung in Therapie und Coaching zu nutzen. Über einfache Körperübungen ist ein neuer Zugang zu Emotionen und Denken möglich. Ein Fallbeispiel gibt Einblick in die kognitiv-verhaltenstherapeutische Praxis mit Embodiment.

**Referentin: Dipl. Psych. Ellen Flies**, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin, Lehrtherapeutin, Executive-Coach

Mittwoch, 31. Januar 2024 – 17:00 bis 20:00 Uhr

## **Long-COVID – Herausforderung in Diagnose und Therapie**

Die Pandemie mag überstanden sein, dennoch leiden weiterhin viele Menschen an Langzeitfolgen einer SARS-CoV-2-Infektion. Mögliche Pathomechanismen, insbesondere neuropsychiatrischer Symptome (z.B. Fatigue, Konzentrationsstörungen, Schmerzsyndrome, emotionale Labilität), werden kontrovers diskutiert und sind nicht endgültig geklärt. In Rahmen der interdisziplinären Differentialdiagnostik sowie symptomorientierter Behandlungskonzepte spielen psychiatrische Aspekte eine wichtige Rolle.

**Referentin: Dr. Katharina Grobholz**, Chefärztin für Psychosomatik an der Privatklinik Jägerwinkel am Tegernsee

---

Mittwoch, 28. Februar 2024 – 17:00 bis 20:00 Uhr

## **Sport für die Seele – Über Chancen und Risiken**

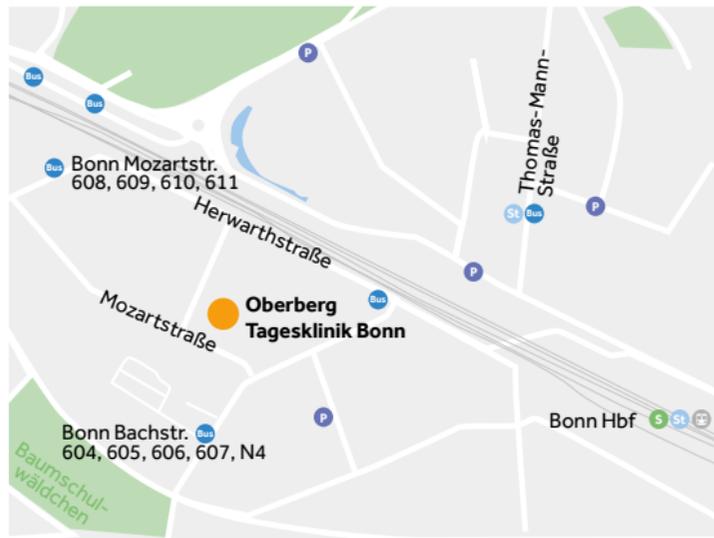
Was wissen wir wirklich über den Nutzen von Sport und Bewegung für die Prävention und Therapie psychischer Erkrankungen? Über Indikation, Wirkmechanismus, Dosis und Nebenwirkungen? Was kann die Psychiatrie von der Sportmedizin lernen? Dieser Vortrag trägt für Sie Fakten, Hypothesen, Ideen und Diskussionen zusammen.

**Referent: Dr. Tobias Freyer**, Ärztlicher Direktor Oberberg Parkklinik Wiesbaden Schlangenbad und Tagesklinik Frankfurt am Main

Ihre Anmeldung nehmen wir per E-Mail unter **tagesklinik.bonn@oberbergkliniken.de** oder telefonisch unter **+49 228 3877 0005-6** entgegen. Bitte beachten Sie, dass wir nur eine begrenzte Zahl an Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor Ort begrüßen können. Daher bitten wir um Ihre frühzeitige und verbindliche Anmeldung.

### Zeitlicher Ablauf:

- 17:00 Uhr:** Eintreffen der Gäste
- 17:15 Uhr:** Begrüßung
- 17:30 Uhr:** Vortrag
- 19:00 Uhr:** Pause
- 19:15 Uhr:** Diskussion und kollegialer Austausch
- ab 20:00 Uhr:** Imbiss



Veranstaltungsadresse:

**Oberberg Tagesklinik Bonn**  
Mozartstraße 4-10, 1. OG  
53115 Bonn

tagesklinik.bonn@oberbergkliniken.de  
Telefon +49 228 3877 0005-0