



## Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Die Oberberg Fachklinik Rhein-Jura für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie liegt in einer der schönsten Regionen Europas. Hier finden Sie neben ärztlicher Behandlung auf höchstem Niveau auch einen Ort für Selbstbesinnung und Neuorientierung.



## Willkommen in unserer Fachklinik Rhein-Jura

Als Ärztlicher Direktor liegt mir am meisten am Herzen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen und gesund werden können. Gemeinsam mit Ihnen möchten wir den bestmöglichen Weg für Sie in eine lebenswerte Zukunft finden. Dafür setzt sich unser gesamtes Team täglich ein und unterstützt Sie mit aller Kraft und Kompetenz.

Als besonders erfolgreich hat sich bei uns eine individuelle, patientenorientierte Behandlung bewährt, die streng wissenschaftlich basiert ist. Daran halten wir fest und entwickeln unser Konzept stets anhand aktuellster Erkenntnisse weiter.

Unsere Fachklinik zeichnet nicht nur ein angenehmes Ambiente aus, sondern auch eine Atmosphäre der Achtsamkeit und des Respekts. Sie ist ein Ort, der ebenso viel Raum für den Rückzug wie für den Austausch bietet.

*Andreas Jähne*



**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**  
Ärztlicher Direktor  
Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

*Ein Ort, an dem man sich wohl fühlt, bietet Raum zur Selbstbesinnung, Neuorientierung und zur Heilung. Die Klinik liegt in Bad Säckingen, eingebettet zwischen Südschwarzwald und Schweizer Jura. Die idyllische Gegend gilt als eine der schönsten Europas.*

## Ihre Vorteile

Wir bieten Ihnen eine schnelle und unkomplizierte Antragsstellung, eine Übernahme Ihrer Aufnahmeanträge, Kostenzusagen und Verlängerungsanträge. Eine Zuzahlung für unser Leistungsangebot ist in Ausnahmefällen notwendig.



**Die Qualität unserer Behandlung wurde unabhängig wissenschaftlich nachgewiesen und durch unsere Patientinnen und Patienten bestätigt.\***



**Eine Zuzahlung für unser Leistungsangebot ist nur in Ausnahmefällen notwendig.**



**Der Umfang unseres Therapieangebots liegt über dem vergleichbarer gesetzlicher Kliniken für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie.**

*\*aus unabhängiger Studie der UKE Hamburg  
(Lange-Drenth, Bleich & Schultz (2024))*



## Ihr Aufenthalt bei uns

Unsere Fachklinik Rhein-Jura ist eingebettet zwischen Südschwarzwald und Schweizer Jura. Der Schwarzwald ist bekannt für seine atemberaubende Natur, einschließlich dichten Wäldern, malerischen Seen und klaren Bergbächen, die zahlreiche Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Radfahren und Skifahren ermöglichen.

Das gemäßigte Klima und die saubere Luft fördern eine gesunde Lebensweise und bieten ideale Bedingungen für Ihren Aufenthalt. Zudem beeindruckt die Region durch eine reiche kulturelle Tradition.

Hier finden Sie eine bunte Mischung aus Kultur, Natur und Entspannung für Ihre Genesung.

In unserer Fachklinik bieten wir zudem die Möglichkeit an, Ihr Haustier mit zu Ihrem Aufenthalt zu bringen. Einzelne Therapien und Kurse können Sie gemeinsam mit Ihrem Haustier erleben.

## Essen für Körper und Seele

Wie wichtig die richtige Ernährung für die Gesundheit ist, ist keine Erkenntnis der Moderne. Schon Hippokrates, der berühmteste Arzt der Antike, behauptete: „Eure Nahrungsmittel seien eure Heilmittel.“ Was wir essen, beeinflusst Körper und Seele gleichermaßen. Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist daher ein wichtiger Baustein in unserem Behandlungskonzept.





## Behandlungsschwerpunkte

Unser Behandlungskonzept umfasst eine große Bandbreite an medizinischen und psychotherapeutischen Leistungen für nahezu das gesamte Spektrum psychischer und psychosomatischer Erkrankungen. Wir bieten eine intensive und hochkompetente Behandlung für eine Vielzahl an Erkrankungen.

- Arbeitsüberlastung / Burnout/ Depression
- Suchterkrankungen (Alkohol, Benzoeide, Opiate)
- Entwicklungs- und Persönlichkeitsstörungen (ADHS, Emotionale Instabilität, Borderline)
- Psychische Erkrankungen bei jungen Erwachsenen
- Psychotraumatologie

## Therapieangebot

Wir kombinieren bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie bspw. bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine für eine effektive und an die jeweilige Erkrankung angepasste Therapie. Außerdem arbeiten wir eng mit Ärztinnen und Ärzten vielfältiger Fachrichtungen und Kliniken hier vor Ort zusammen, um unseren Patientinnen und Patienten eine umfassende medizinische Betreuung bieten zu können.

- Psychotherapeutische Behandlungsverfahren nach neuestem wissenschaftlichen Standard
- Biologische Psychiatrie und Behandlung von Komorbiditäten
- Ketaminbehandlung
- Pharmakotherapie



## Ihr Weg zu uns

Sollten Sie an einer der von unserer Fachklinik Rhein-Jura behandelten Indikationen erkrankt sein, unterstützen wir Sie umfassend auf Ihrem Weg zu Ihrer Genesung.

01

### Erstberatung

Wenn Sie sich gemeinsam mit Ihrem behandelnden Psychiater oder Psychotherapeut\*in für einen Aufenthalt in unserer Fachklinik entschieden haben, werden Sie sich an unser Aufnahmemanagement. Kontaktieren Sie uns per Telefon, E-Mail oder über das Kontaktformular auf unserer Webseite. Hier erhalten Sie eine erste Beratung zu Aufnahmemodalitäten, die Therapieangebote und Ausstattung unserer Klinik sowie Informationen zu einem Vorgespräch.

02

### Ärztliche Konsultation und Vorgespräch

Wir unterstützen Sie bei der Kostenübernahme durch Krankenkassen und Beihilfestellen und stellen für Sie den entsprechenden Antrag bzw. erläutern die Optionen die sich Ihnen als Selbstzahlende bieten. Vor Ihrem Behandlungsbeginn erhalten Sie ein diagnostisches Vorgespräch durch unseren Chefarzt, um eine individuelle Behandlungsplanung zu ermöglichen.

03

### Planung und Vorbereitung Ihres Aufenthaltes

Eine Aufnahme ist schnell und unkompliziert möglich.

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über unser stationäres Angebot, die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

### Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Schneckenhalde 13  
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 9112  
RheinJura@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/rheinjura](http://www.oberbergkliniken.de/rheinjura)

