



## Beschäftigte im Staatsdienst

### Behandlung von Arbeitsüberlastung, Burnout und Depression

Beschäftigte im Staatsdienst sind eine wichtige Stütze unseres Gemeinwesens. In Folge der Dauerbelastung der letzten Jahre verzeichnen wir insbesondere bei Beschäftigten im Staatsdienst (z. B. bei Polizei, Zoll, Feuerwehr, Kommunalverwaltung, Gesundheitsdiensten des Staates und der Kommunen oder auch bei LehrerInnen) eine Zunahme an psychischen und psychosomatischen Erkrankungen.

Wir haben uns in der Oberberg Fachklinik Rhein-Jura auf die **Behandlung von Depression und Arbeitsüberlastung** im Sinne eines Burnouts bei Beschäftigten im Staatsdienst spezialisiert.

## Unser ganzheitlicher, evidenzbasierter Therapieansatz

Wir kombinieren bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativtherapeutische Bausteine für eine effektive und an die jeweilige Erkrankung angepasste Therapie. Außerdem arbeiten wir eng mit ÄrztInnen vielfältiger Fachrichtungen und Kliniken hier vor Ort zusammen, um unseren PatientInnen eine umfassende medizinische Betreuung bieten zu können.

Gemeinsam mit Ihnen überprüfen wir individuell die jeweiligen persönlichen Handlungs- und Veränderungsmöglichkeiten. Wir erproben das **Erkennen von frühen Stresswarnsymptomen**, suchen nach konkreten **Veränderungsmöglichkeiten**, etablieren feste **Ruhe- und Erholungszeiten**, erarbeiten die **Verbesserung Ihres Selbstwertes** und unterstützen beim **Aufbau positiver Denkweisen**.

Nutzen Sie die Chance eine psychische Krise, ein Burnout, eine Depression oder eine Belastungsstörung mit unserer Hilfe zu bewältigen.



Mehr Informationen  
finden Sie unter dem  
nebenstehenden  
**QR-Code**

---

### Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Schneckenhalde 13  
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 9112  
RheinJura@oberbergkliniken.de  
www.oberbergkliniken.de/rheinjura

