



## Tierbegleitete Therapie

Die Oberberg Fachklinik Rhein-Jura für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie liegt in einer der schönsten Regionen Europas. Hier finden Sie neben ärztlicher Behandlung auf höchstem Niveau auch einen Ort für Selbstbesinnung und Neuorientierung - auch gemeinsam mit Ihrem Haustier.

Zertifizierte Klinik  
für Diabetespatienten  
geeignet

**DDG** Deutsche  
Diabetes  
Gesellschaft



In unserer Oberberg Fachklinik Rhein-Jura können Sie Ihr Haustier mit zur Therapie bringen, um nicht auf den Kontakt verzichten zu müssen. Wir bieten zudem einzelne Therapien und Kurse, die Sie gemeinsam mit Ihrem Haustier erleben können.

Bitte wenden Sie sich vor Ihrer Anreise an uns, damit wir überprüfen können, ob (seltene) Gründe gegen eine Tierbegleitung vom ersten Tag Ihrer Behandlung an sprechen.

Wir sind auf Katzen und Hunde als tierische Begleiter vorbereitet und bieten:

- ausreichend Platz für Sie und Ihren Begleiter in einem eigenen Gebäudeteil
- Trink- und Futternäpfe
- bequeme Schlafmöglichkeiten für Ihr Haustier
- Handtücher für regnerische Tage
- Kot-Tüten

Selbstverständlich können Sie auch gerne Ihr eigenes und das für das Haustier gewohnte Zubehör mitbringen. Die Zimmer unserer tierbegleiteten Gäste bieten zusätzlichen Stauraum und besonders viele Ablagemöglichkeiten, sodass auch Spielzeuge und anderes Zubehör für das Haustier Platz finden.

Damit genügend Zeit für Spazierstunden mit Ihrem Vierbeiner bleibt, werden die therapeutischen Angebote dies so gut es möglich ist berücksichtigen. Sie können in den Pausen der Therapie in die umliegende Natur aufbrechen, um gemeinsame Spaziergänge in Wald und Wiesen zu genießen.



## Willkommen in unserer Fachklinik Rhein-Jura



Tiere sind für viele Menschen nicht mehr aus ihrem Leben wegzudenken. Das eigene Haustier kann zum treuen Begleiter in guten und schlechten Zeiten werden, den Alltag bereichern und gesundheitsförderliche Auswirkungen haben.

Für uns gibt es eine Vielzahl an weiteren Argumenten dafür, dass unsere PatientInnen auch während ihres stationären Aufenthalts zur Therapie in der Rhein-Jura-Klinik nicht auf ihr geliebtes Haustier verzichten sollen müssen.

Darum bieten wir Ihnen eine tierbegleitete Therapie in unserer Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie an.

Unsere Fachklinik zeichnet nicht nur ein angenehmes Ambiente aus, sondern auch eine Atmosphäre der Achtsamkeit und des Respekts. Sie ist ein Ort, der ebenso viel Raum für den Rückzug wie für den Austausch bietet.

A handwritten signature in blue ink that reads "Andreas Jähne". The signature is fluid and cursive.

**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**

Ärztlicher Direktor

Oberberg Fachklinik Rhein-Jura

Oberberg Tagesklinik Lörrach



## Unser Behandlungskonzept

### Ein Dreiklang aus Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre

Das Behandlungskonzept aller Oberberg Kliniken basiert auf einem ganzheitlichen Menschenbild. Unser Therapieerfolg basiert auf drei Komponenten, die stets individuell zu einer harmonischen Einheit verknüpft werden: Mensch, Wissenschaft und Atmosphäre. Nur wenn alle drei Komponenten perfekt aufeinander abgestimmt sind, ist die Voraussetzung für den Therapieerfolg gegeben.

01

#### Der Mensch

Jeder Mensch ist einzigartig – deshalb muss auch jede Therapie einzigartig sein. Wir betrachten unsere PatientInnen individuell: ihr Leben, ihr Umfeld und ihre Krankengeschichte.

02

#### Die Wissenschaft

Wir nutzen alle belegbaren Erkenntnisse der Wissenschaft sowie unser weitreichendes wissenschaftliches Netzwerk – für ein ebenso breites wie fundiertes Therapieangebot.

03

#### Die Atmosphäre

Wir schaffen eine Atmosphäre, die die Genesung unserer PatientInnen unterstützt – das beinhaltet das achtsame Miteinander ebenso wie geeignete Aktivitäten.



## Tierbegleitete Therapie

### Erkrankungen behandeln und die Seele stärken

Es konnte vielfach wissenschaftlich belegt werden, dass Kontakt zu Tieren positive Auswirkungen auf die körperliche Gesundheit des Menschen hat, wie beispielsweise eine Senkung des Blutdrucks, der Herzfrequenz und des Stresshormons Kortisol. Tiere haben insbesondere auch auf die Psyche des Menschen gesundheitsförderliche Wirkungen. Dies liegt unter anderem daran, dass sich der Mensch in der Beziehung zum Tier authentisch verhält. Denn Tiere bewerten uns nicht, lehren uns nonverbale Kommunikation und drücken ihr Empfinden für uns verstehbar aus. Sie nehmen den Menschen bedingungslos an wie er ist, unabhängig von seinem äußerlichen Erscheinungsbild, sozialen Status und frei von Vorurteilen. Dadurch kann sich der Mensch leicht öffnen, fühlt sich schnell angenommen und kann Vertrauen aufbauen.

Dabei entsteht eine emotionale Beziehung zwischen Mensch und Tier. Im Umgang mit Tieren können sich Menschen auch durch das offene Zeigen ihrer Emotionen mit ihrem Befinden besser auseinandersetzen.

Davon profitieren insbesondere Menschen mit Depressionen und Angststörungen oder mit sozialen Belastungen. Dies ist mit steigendem Beeinträchtigungsgrad der psychischen Belastung von zunehmender Bedeutung



## Unsere Therapiemethoden

### Innovativ, intensiv und individuell

Zu einer erfolgreichen Therapie gehören meist mehrere Elemente: Je nach individueller Diagnose und Schweregrad der Krankheit kombinieren wir bewährte und innovative psychotherapeutische, pharmakologische und weitere Behandlungsverfahren – wie beispielsweise bewegungs- und kreativ-therapeutische Bausteine.

#### Unser Therapieangebot:

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT)
- Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)
- Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- Interpersonelle Therapie (IPT)
- Imagery Rescripting & Reprocessing Therapy (IRRT)
- Schematherapie
- Verhaltenstherapeutische (kognitive) Therapien
- Psychopharmakotherapie
- Lichttherapie
- Achtsamkeitsbasierte Therapien und Entspannungsverfahren
- Sport- und Bewegungstherapie
- Körpertherapie
- Kreativ- und Musiktherapie
- Tiergestützte Therapie
- Traumatherapie

## Ihr Behandlungsteam

### Fachlich hochqualifiziert, menschlich vertrauensvoll

Der wichtigste Schlüssel zum Erfolg in der klinischen Psychotherapie ist ein gut aufeinander eingespieltes, professionelles Team. Unsere ÄrztInnen, TherapeutInnen sowie Pflege- und Servicekräfte verfügen über eine fundierte fachliche Expertise – und agieren stets achtsam, herzlich und einfühlsam.

## Unsere Klinikleitung



**Priv.-Doz. Dr. med. Andreas Jähne**  
Ärztlicher Direktor



**Jessica Gerspach**  
Klinikmanagerin

## Unser ärztliches und therapeutisches Team besteht derzeit aus:

- FachärztInnen für Psychiatrie, Psychotherapie und Innere Medizin
- PsychologInnen
- Psychologischen PsychotherapeutInnen
- einem großen Team aus FachtherapeutInnen (Sport- und Bewegungstherapie, Musiktherapie, Ergotherapie, etc.)
- SozialpädagogInnen

Haben Sie Fragen?

## Rufen Sie uns gern an oder schreiben Sie uns eine E-Mail

In den Oberberg Kliniken behandeln wir Privatversicherte, Beihilfeberechtigte, Selbstzahlende und unter bestimmten Voraussetzungen auch gesetzlich Versicherte. Bei Interesse beraten wir Sie gern telefonisch über die Aufnahmemodalitäten, Therapiekonzepte, Behandlungsschwerpunkte sowie die Räumlichkeiten unserer Klinik.

---

### **Oberberg Fachklinik Rhein-Jura**

Schneckenhalde 13  
79713 Bad Säckingen

Telefon +49 7761 911 911 2  
RheinJura@oberbergkliniken.de  
[www.oberbergkliniken.de/rheinjura](http://www.oberbergkliniken.de/rheinjura)



### **Interessieren Sie sich für eine andere Oberberg Klinik oder für eines unserer Oberberg City Center?**

Informieren Sie sich einfach auf unserer Website:  
[www.oberbergkliniken.de/fachkliniken](http://www.oberbergkliniken.de/fachkliniken)  
[www.oberbergkliniken.de/citycenter](http://www.oberbergkliniken.de/citycenter)

